

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DAN PERILAKU
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
BADUTA DI PUSKESMAS SANGKRAH KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI



Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Strata I
Pada Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surakarta

Disusun oleh :

RINA MURDANINGSIH SUNDARI

NIM : J310161018

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DAN PERILAKU
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
BADUTA DI PUSKESMAS SANGKRAH KOTA SURAKARTA**



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITAS SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

RINA MURDANINGSIH SUNDARI. J 310 161 018

THE RELATIONSHIP OF LOW BIRTH WEIGHT (LBW) AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING BEHAVIOR TO THE INCIDENCE OF *STUNTING* OF TODDLER SANGKRAH PUBLIC HEALTH SERVICE SURAKARTA

Introduction: The incidence of stunting in children under two years old at Public Health Sangkrah Surakarta in 2017 amounted to 6.28% with a target of 5.63% and a low birth weight incidence of 7.29% with a target of 2.7% so it is still become a problem that must be overcome. Factors that affect the incidence of stunting in children under the age of two years are low birth weight. Resulting in malnutrition, and disruption of infant growth. Exclusive breastfeeding for the first 6 months of life and continued with complementary feeding, will determine the future of the child.

Objectives: This study aims to determine whether there is a relationship low birth weight and exclusive breastfeeding behavior to the incidence of stunting of children at Sangkrah Public Health Service Surakarta. **Method:** This is case control research which conducted in working area of Sangkrah Public Health Surakarta. The population of this study were mothers of children aged 12-24 months and samples taken as many as 35 children under two years old for case group and 35 children under two years old for control group sample using systematic random sampling technique. **Result:** The data were analyzed using Chi-Square test. The results of this study indicate that 73,7 % of low birth weight infant experience stunting with p-values 0,030 ($p < 0.05$) and (OR = 1,33; CI= 0.078-1,408). Which 63,9 % of children who did not given exclusive breastfeeding experience stunting with p-value 0,031 ($p < 0,05$) and OR = 0,30; CI= 0.116-0,820). There is relationship between low birth weight and exclusive breastfeeding to the incidence of stunting of children under two years old at Sangkrah Public Health Surakarta. **Conclusion:** there is a relationship of low birth weight and exclusive breastfeeding behavior to the incidence of stunting in children under two years at Sangkrah Public Health Surakarta.

Keywords: Children under two years old, low birth weight, exclusive breastfeeding, stunting

Bibliography: 49 : 1998-2017

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

RINA MURDANINGSIH SUNDARI. J 310 161 018

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DAN PERILAKU
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING* BADUTA DI
PUSKESMAS SANGKRAH KOTA SURAKARTA**

Pendahuluan: Kejadian *stunting* pada anak umur bawah dua tahun di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta pada Tahun 2017 sebesar 6,28 % dengan target 5,63 % dan kejadian berat badan lahir rendah sebesar 7,29% dengan target 2,7% sehingga hal ini masih menjadi permasalahan yang harus diatasi. Faktor yang mempengaruhi kejadian *stunting* pada anak umur bawah dua tahun adalah berat badan lahir rendah. Akibat dari berat badan lahir rendah bayi dapat mengalami kekurangan gizi, dan terganggunya pertumbuhan bayi. Menyusui ASI Eksklusif sampai 6 bulan dan dilanjutkan dengan makanan peralihan ASI, akan menentukan masa depan anak yang cerdas dan sehat berguna bagi bangsa.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan berat badan lahir rendah dan perilaku pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada baduta di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta. **Metode:** Metode penelitian ini adalah *case control* yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta. Populasi penelitian ini adalah ibu-ibu yang memiliki anak umur 12-24 bulan dan sampel yang diambil sebanyak 35 anak umur bawah dua tahun untuk kelompok kasus dan 35 anak umur bawah dua tahun untuk sampel kelompok kontrol dengan teknik *systematic random sampling*. **Hasil:** Hasil penelitian menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa anak umur bawah dua tahun dengan berat badan lahir rendah yang *stunting* sebesar 73,7% dengan nilai ($p=0,032<0,05$) dan ($OR=0,250$; $CI=0,078-0,800$), anak umur bawah dua tahun yang tidak diberikan ASI Eksklusif yang mengalami *stunting* sebesar 63,9% dengan nilai ($p=0,031<0,05$) dan ($OR=0,308$; $CI=0,116-0,820$). terdapat hubungan berat badan lahir rendah dan perilaku pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* anak umur bawah dua tahun di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta. **Kesimpulan:** terdapat hubungan berat badan lahir rendah dan perilaku pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* anak umur bawah dua tahun di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta.

Kata kunci : anak bawah dua tahun, berat badan lahir rendah, menyusui eksklusif, *stunting*

Kepustakaan: 49 : 1998-2017

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dan
Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian
Stunting Baduta Di Puskesmas Sangkrah Kota
Surakarta

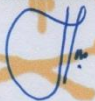
Nama Mahasiswa : Rina Murdaningsih Sundari

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 161 018

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 20 Juli 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 20 Juli 2018

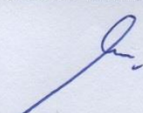
Menyetujui
Pembimbing


Susi Dyah Puspawati, M.Si

NIP. 19740517 200501 2 007

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Endang Nur Widiyaningsih, S.ST, M.Si Med

NIK/NIDN : 717/06-2908-7401

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dan
Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian
Stunting Baduta Di Puskesmas Sangkrah Kota
Surakarta

Nama Mahasiswa : Rina Murdaningsih Sundari


Nomor Induk Mahasiswa : J 310 161 018

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang
S1 Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 20 Juli 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 30 Juli 2018

Penguji I : Susi Dyah Puspowati, M.Si ()

Penguji II : Ir. Listyani Hidayati, M.Kes ()

Penguji III : Luluk Ria Rakhma, S.Gz, M.Gizi ()

Mengertahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM, M.Kes
NIK/NIDN : 786/06-1711-7301

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta,



Rina Murdaningsih Sundari

MOTTO

وَمَنْ جَاهَدَ فَإِنَّمَا يُجَاهِدُ لِنَفْسِهِ إِنَّ اللَّهَ لَغَنِيٌّ عَنِ الْعَالَمِينَ ۝

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan itu adalah untuk dirinya sendiri”

(QS: AL- Ankabut [29]: 6)

وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ وَإِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ ۝

“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat bagi orang yang khusyu”

(QS: Al- Baqarah: 45)

يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا تُؤَاخِذُنَا إِن نَّسِيْنَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ أَعْلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ بِهِ عَنَّا عَنَّا غِفْ ا وَاعْفِرْ وَارْحَمْنَا إِنَّتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

“Allah SWT tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS: Al- Baqarah: 286)

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan sebagai ungkapan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada:

- ❖ Allah SWT, atas rahmat dan izin-Nya, saya dapat menyusun karya tulis ilmiah ini.
- ❖ Rasulullah SAW, Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada beliau, keluarga beserta para sahabat dan pengikutnya.
- ❖ Suami dan anak tercinta, yang selalu setia memberikan dukungan serta doa dan semangat yang diberikan kepada saya.
- ❖ Bapak dan Ibu yang tidak ada hentinya dalam memberikan dukungan serta semangat, doa serta kasih sayang yang telah diberikan kepada saya.
- ❖ Teman-teman Dinas Kesehatan Kota Salatiga dan Puskesmas se Kota Salatiga yang telah memberikan semangat dan nasehat kepada saya selama penyusunan skripsi ini.
- ❖ Sahabat-sahabat sejawat gizi se Kota Salatiga yang selalu memberikan semangatnya kepada saya baik selama masa kuliah dan selama penyusunan skripsi.
- ❖ Teman-teman S1 Ilmu gizi transfer angkatan 2016.
- ❖ Almamater UMS.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Rina Murdaningsih Sundari

Tempat/Tanggal Lahir : Sleman, 06 Januari 1983

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Tegalsari RT 01 RW 08 Kel. Mangunsari, Kec
Sidomukti, Kota Salatiga

Nama Suami : Nurgianto, MT

Nama Anak : Safa Fa'iq Athallah

Riwayat Pendidikan :

No.	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	SD Negeri Rogoyudan	Sleman	1989 - 1995
2.	SMP N 2 Mlati	Sleman	1995 – 1998
3.	SMA N 1 Sleman	Sleman	1998 - 2001
4.	Poltekkes Kemenkes Jogjakarta Jurusan D3 Gizi	Sleman	2001 - 2004

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul : “Hubungan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian *Stunting* Baduta di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta”, sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya Skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST, M.Si Med, selaku Ketua Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Susi Dyah Puspowati, M,Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Skripsi ini.
5. Ibu Ir. Listyani Hidayati, M.Kes, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Skripsi ini.

6. Ibu Luluk Ria Rakhma, S,Gz, M.Gizi, selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan, nasehat dan waktu kepada penulis selama penyusunanSkripsi ini.
7. Segenap Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.
8. Kepala Puskesmas Sangkrah yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.
9. Suami dan anak tercinta atas kasih sayang, kesetiyaan, dan doa yang tak pernah putus.
10. Bapak dan Ibu atas semangatnya dan doa yang senantiasa mengiringi langkah saya.
11. Teman-teman S1 Ilmu Gizi (Transfer) Angkatan 2016 terima kasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.
12. Teman-teman saya Pelaksana Gizi Puskesmas se Kota Salatiga, dan teman-teman Dinas Kesehatan Kota Salatiga yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
13. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan selama penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRACT	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	8
1. Anak Bawah Umur Dua Tahun (Baduta)	8
2. Siklus 1000 Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK)	10
3. Status Gizi	11
4. <i>Stunting</i>	14
5. Faktor –faktor lain yang dapat mempengaruhi <i>stunting</i>	16
6. Berat Badan Lahir Rendah	20
7. ASI Eksklusif	21
8. Perilaku Pemberian ASI Eksklusif	25
9. Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	27
10. Hubungan berat bayi lahir rendah dengan kejadian <i>stunting</i>	28
11. Hubungan perilaku pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian <i>stunting</i>	30
12. Internalisasi Nilai-nilai Keislaman	31
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis Penelitian	36

BAB III	METODE PENELITIAN	
A.	Jenis dan Desain Penelitian	37
B.	Subjek Penelitian	38
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	38
D.	Populasi dan Sampel	39
E.	Variabel Penelitian	43
F.	Definisi Operasional	43
G.	Pengumpulan Data	44
H.	Langkah-langkah Penelitian	47
I.	Pengolahan Data	50
J.	Analisis Data	52
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.	Gambaran Umum Wilayah	55
1.	Letak Geografis	55
2.	Data Demografi	55
3.	Data Capaian Program Gizi di Wilayah Puskesmas Sangkrah Tahun 2017	56
B.	Hasil Penelitian	56
1.	Hasil Analisis Univariat	56
a.	Data Karakteristik Responden	
1)	Umur Ibu	57
2)	Pekerjaan Ibu	58
3)	Pendidikan Ibu	59
4)	Penghasilan Keluarga	60
5)	Kesehatan Lingkungan	61
6)	Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	64
7)	Bayi Pertama Diberikan ASI	64
8)	ASI pertama keluar	65
9)	Lamanya Pemberian ASI pada Bayi	65
b.	Data Karakteristik Baduta	
1)	Jenis Kelamin	66
2)	Berat Badan Lahir Rendah	67
3)	Pemberian ASI Eksklusif	68
2.	Hasil Analisis	
a.	Hubungan (Berat Badan Lahir Rendah) BBLR dengan kejadian <i>Stunting</i> Baduta di Wilayah Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta	69
b.	Hubungan perilaku pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian <i>stunting</i> baduta	71
BAB V	PENUTUP	
A.	Kesimpulan	76
B.	Saran	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Waktu Penelitian	39
2. Definisi Operasional Variabel	44
3. Pengkodean Variabel	51
4. Rancangan Tabulasi Silang	53
5. Jumlah Penduduk di Wilayah Puskesmas Sangkrah.....	55
6. Capaian Program Gizi di Wilayah Puskesmas Sangkrah	56
7. Distribusi Umur Ibu Baduta	57
8. Distribusi Pekerjaan Ibu Balita	58
9. Distribusi Pendidikan Ibu Baduta.....	59
10. Distribusi Penghasilan Keluarga	61
11. Distribusi Kesehatan Lingkungan	62
12. Distribusi Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	64
13. Distribusi Bayi Pertama Kali Diberikan ASI	64
14. ASI Pertama Kali Keluar	65
15. Lamanya Pemberian ASI Pada Bayi	66
16. Distribusi Jenis Kelamin Baduta.....	66
17. Distribusi BBLR.....	67
18. Distribusi Pemberian ASI Eksklusif	68
19. Distribusi BBLR dengan Kejadian Stunting Baduta.....	70
20. Distribusi Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Baduta....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	35
2. Kerangka Konsep	36
3. Rancangan Penelitian Kasus Kontrol	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Persetujuan (Informed Consent)

Lampiran 2. Kuesioner

Lampiran 3. Master Tabel

Lampiran 4. Hasil Uji SPSS

Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 6. Surat Permohonan Uji Kelayakan Etik

Lampiran 7. Foto Dokumentasi